



# Beratungsbuffet

Spezialist für berufliche  
und persönliche Veränderungen

## **Meine Talente erkennen**

Meist sind uns unsere Talente nicht bewusst, weil wir diese als selbstverständlich wahrnehmen. Alles Antrainierte und Gelernte kann nicht mit derselben Leichtigkeit ausgeführt werden, wie unsere in uns innewohnenden Talente. Talent hat man, oder man hat es nicht.

Mit den untenstehenden Fragen können Sie Ihren Talenten auf die Spur kommen.

Was machen Sie wirklich gerne?

Was füllt Sie aus?

Woraus ziehen Sie Ihre Energie?

Was fällt Ihnen leicht?

Was und wann lernen Sie schnell und mühelos?

Wo sehen Sie Ihre Stärken?

Was können Sie einfach?

Und nun; Was sind Ihre Talente?

Wenn Sie Ihre Talente erkannt haben, dann können Sie sich folgendes fragen:

Welche Talente kommen aktuell in Ihrer Arbeit vor?

Welche sind nicht gefordert?

Wie haben Sie Sich und Ihre Arbeit erlebt, wenn etwas ganz leicht war?

Bemerken Sie Unterschiede in Ihrer Energie, im Grad der Zufriedenheit und im Erfolg Ihrer Bemühungen, wenn Sie sich anstrengen müssen bzw. wenn Sie Ihre Talente ausspielen können?

Was bedeuten diese Erkenntnisse für Ihre aktuelle Situation?